

OLI LUKNER, OSEBNO SVETOVANJE IN DUHOVNO MENTORSTVO



Vse stvari so rešljive!

ŽE 30 LET SE UKVARJA Z NARAVNIM ZDRAVLJENJEM, OD REFLEKSOTERAPIJE STOPAL, KI JO ŠE VEDNO UČI, DO IZPOPOLNJEVANJA V MNOGIH DRUGIH ZDRAVILSKIH TEHNIKAH. MED NJIMI JE TUDI ŠTIRILETNO IZOBRAŽEVANJE NA ZDRAVILSKI ŠOLI BARBARE BRENNAN V ZDA, KI VKLJUČUJE INTENZIVNO OZAVEŠČANJE VZORCEV IN DELO NA SEBI. Z OSEBNIM SVETOVANJEM POMAGA LJUDEM ODKRITI VZROK IN IZVOR NJIHOVIH TEŽAV, Z RAZUMEVANJEM IN ODPUŠČANJEM OZAVESTITI SITUACIJO TER SE POVEZATI Z LJUBEZNIJO V SEBI.

Vse življenje je raziskovala duhovne zakone. Že od zgodnjega otroštva je namreč vedela, da je vse eno, povezano in prežeto z neuničljivo ljubeznijo. »Ljubezen in sočutje pomenita odsotnost sodbe, ljudje pa večino- ma trpijo zaradi močnih občutkov krivde in samoobsojanja,« pravi. »Sama sem od mladih nog težko prenašala občutek zamere v sebi. Čutila sem, da me to boli in straši. Občutenje je bilo neznosno, zato sem iskreno iskala

vzroke v sebi. Šokantno, a neskončno pomirjujoče je bilo spoznanje, da je vse, kar čutim, moj lastni miselni konstrukt, da stvari, ki sem jih mislila o sebi in drugih, sploh niso bile resnične. To me je osvobodilo in mi dalo moč, svoja spoznanja pa zdaj uporabljam pri delu z ljudmi,« pojasni.

EGO JE VIR TEŽAV

»Vedno bolj sem odkrivala, da ega ne moreš zdraviti z egom. Če to počneš, je enako, kot če bi poskušal predstavljati pahištvo na Titaniku. Ljudje se vse življenje trudijo in delajo na napačnem delu sebe –

na ega, čeprav z njim ne moreš priti do trajne rešitve težave. Ego je namreč mojster težav: v umu jih ustvari, potem pa ti svetuje, kako naj bi jih rešil. Zato se ljudje izgubljajo v polresnicah in kljub kupu prebranih duhovnih knjig ne morejo iz začaranega kroga,« nadaljuje in poudarja, da lahko človek izkusi trajne spremembe, le če se loti iskanja dejanskih vzrokov težav. »Tako jih reši pri izvoru, ne da bi se ukvarjal z zapletenimi posledicami, hkrati pa se ljudje začnejo zavedati, da imajo škarje in platno življenja v svojih rokah in niso odvisni od različnih tehnik in terapevtov.«

TRPLJENJE JE IZBIRA

Vzrok za naš nemir in trpljenje v resnici

»Naša razmerja z drugimi vedno IZVIRAJO IZ ODNOSA, KI GA IMAMO DO SEBE.«